



Thema

# TEAM & KOOPERATION

## Teams begleiten von der Gründung bis zur High Performance

Ein Einzelner kann sein Wissen addieren, ein Team multiplizieren, doch erst Kooperation ermöglicht, es zu potenzieren. Deswegen sind gemeinsame Ziele und die grundsätzliche Definition eines Commitments unerlässlich. Wir helfen, die nötigen Weichen dafür zu stellen. Von der Gründung, durch Storming-Phasen bis hin zur High Performance. VitaminT unterstützt dabei, Rollenverständnis zu fördern, zu lernen, Diversität als Stärke zu begreifen. Scheinharmonie, Silodenken, Machtkämpfe und Konflikte zu überwinden. Sowie durch Selbstorganisation Vertrauen, Selbstverständnis und Verantwortung zu entwickeln.

## Mit Improvisationstheater zur guten Performance

Bereits Aristoteles erkannte: „Das Ganze ist mehr als die Summe seine Teile“. Nicht anders verhält es sich bei Teams. Erst durch Kooperation können sie die Stärken jedes Einzelnen potenzieren und so ihre wahre Produktivität entfalten. Wir helfen dabei, die vorhandenen Stärken zu stärken und (mehr) Verständnis für den anderen zu ermöglichen.

### Erfahrungsorientierte Methoden und Übungen

Nicht selten besteht die Hauptaufgabe eines Teams wohl darin, mit unbekanntem Situationen und spontanen Überraschungen umzugehen. Von wem aber ließe sich dies besser lernen als vom Improvisationstheater. So kann VitaminT mit seinen Impro-Wurzeln auf eine schier unerschöpfliche Bandbreite an erfahrungsorientierten Methoden und Übungen zurückgreifen, die Kooperation, Führungsbereitschaft und Verantwortungsübernahme fördern. Auch und gerade in unerwarteten Situationen.

### Verständnis fördern durch neutrale Moderation

Darüber hinaus helfen wir, die Gruppendynamik positiv zu beeinflussen, indem wir mit Persönlichkeitsprofilen wie Insights@ Discovery (für welches wir lizenziert sind), MBTI und weiteren Modellen gegenseitiges Verständnis fördern. Denn erst, wenn man sein Gegenüber versteht, können Begegnungen besser gelingen. Bei Dysfunktionen eines Teams entwickeln wir gemeinsam mit allen Beteiligten Gegenmaßnahmen und bieten unsere neutrale Moderation von kurzen Retros bis hin zu längeren Teamworkshops an; vor Ort oder auch virtuell. Dabei können sich alle Beteiligten fernab ihres üblichen Arbeitsumfeldes in einem geschützten Raum selbst in Aktion erleben, reflektieren und in Kooperation miteinander neue Verhaltensweisen ausprobieren.

## Fallbeispiele aus bisherigen Projekten

Wie unterstützen wir den Themenbereich *Team und Kooperation* nun konkret? Wie fördern wir Teamspirit, Teamzusammenarbeit und festigen die Unternehmenswerte? Vier Fallbeispiele sollen dies illustrieren:



### **Somfy: Train the Trainer Ausbildung in Rekordzeit**

**Ziel:** Spirit Days zur Verankerung der Unternehmenswerte  
**Format:** Großgruppe für alle 270 Mitarbeiter  
**Dauer:** 1 Tag



### **Virtual Collaboration Day als interaktiver Marktplatz**

**Ziel:** Virtuelle Zusammenarbeit anfassbar machen und Widerstände auflösen  
**Format:** Großgruppe für 500 Mitarbeiter  
**Dauer:** 1 Tag



### **Allianz Real Estate GmbH: Kreative Workshops mit VitaminT bereichern die Team- und Wertebildung**

**Ziel:** International: Teamspirit fördern und Wertewandel festigen  
**Format:** Großgruppe 340 internationale Mitarbeiter  
**Dauer:** 2 Tage



### **Kanton Bern: Frau und Mann - Welch ein Theater!**

**Ziel:** Frischen Wind in die geschlechtsspezifische Kommunikation bringen.  
**Format:** Kurzformat zum Lunch 20 Personen  
**Dauer:** 1 Stunde

## VitaminT: Interaktiv. Businesserfahren. Realitätsnah.

### Die maßgeschneiderte Alternative zu Standardformaten

Sie haben bereits ein Thema, für das sie sich eine Abwechslung zu bestehenden Veranstaltungsformaten wünschen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir bringen auch Ihr Thema maßgeschneidert auf die Bühne. Als Seminartheater (für kleinere Gruppen), Change- oder Forumtheater (ideal für Großgruppen), Coaching oder in anderen flexiblen Formaten. Von einer Stunde bis zu zwei Tagen. Präsent vor Ort oder virtuell per Videokonferenzsystem Ihrer Wahl, mit dem sich in kürzester Zeit eine Vielzahl an Mitarbeitenden erreichen lassen – selbst international. Dazu ergänzend bieten wir bei Bedarf mit Kooperationspartnern ganzheitliche Komplettlösungen an. Und dies nicht nur in Deutsch, sondern auch in Schwyzerdütsch, Französisch oder Englisch.

**Gerne können Sie mit uns unverbindlich Kontakt aufnehmen, um erste Ideen zu entwickeln:**

VitaminT – Die Bühne für Veränderung GbR · Michael Schaller, Markus Berg und Elisabeth Ostermann  
Hotline: 0700 - V I T A M I N T (= +49 - 700 - 8 4 8 2 6 4 6 8) · info@VitaminT.com · [www.VitaminT.com](http://www.VitaminT.com)